

## ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

От качества подготовки к исследованию во многом зависит объем и качество информации, которую получит врач во время ультразвукового исследования. При недостаточной подготовке может потребоваться прийти на исследование повторно или провести в клинике больше запланированного времени.

***NB! Если Вашему ребенку назначено УЗИ в срочном порядке, то специальная подготовка не проводится! Проконсультируйтесь о деталях с врачом.***

### Как подготовить ребенка к УЗИ органов брюшной полости

Основным препятствием для хорошей видимости внутренних органов являются воздух, который попадает в желудок во время еды, и газ, который образуется в самой кишке. Кроме того, сразу после попадания в рот пищи, желчный пузырь начинает сокращаться, и полноценная оценка его строения становится невозможной. Это в меньшей степени касается новорожденных, но в остальных случаях даже молоко или йогурт, сладкий чай или сок, могут привести к частичному сокращению пузыря.

В связи с этим основная рекомендация по подготовке к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости касается воздержания от приема пищи. При этом естественное опорожнение кишки накануне или в день исследования также будет способствовать хорошей визуализации органов.

**Детям от рождения до 2 месяцев** желательно пропустить одно кормление перед исследованием.

**Детям от 2 до 12 месяцев** следует не есть в течение 3-4 часов перед исследованием.

**Детям от 1 года до 4 лет** следует не есть в течение 5-6 часов перед исследованием (рекомендуем планировать исследование ближе к обеду).

**Детям старше 4 лет** следует не есть в течение 7-8 часов перед исследованием (рекомендуем планировать исследование после ночного голодания).

Можно выпить немного простой воды (не подслащенной, не газированной, не сок, не йогурт, не молоко). Чтобы предотвратить попадание воздуха в желудок, пить следует через трубочку.

***NB! Если Ваш ребенок болен диабетом или принимает лекарственные препараты, следует получить индивидуальные рекомендации по подготовке от врача, назначившего исследование.***

### Как подготовить ребенка к УЗИ почек и мочевого пузыря

Важно достаточно пить жидкости, в том числе накануне, чтобы ребенок не испытывал жажды, и его организм не был обезвожен. В этом случае наши рекомендации по объему жидкости, которую нужно выпить перед исследованием, будут оправданы. В противном случае жидкость останется в тканях, чтобы восполнить существующий дефицит, и мочевой пузырь наполнится недостаточно. При этом отметим, что заполнение пузыря не должно быть тугим, так как это может привести изменения в ультразвуковую картину почек.

Пить можно любые прозрачные напитки, кроме газированных. Пищу можно принимать как обычно.

#### **Рекомендации по объему жидкости и времени подготовки:**

Детям **до 4 лет** можно пить в обычном режиме, но последний раз опорожнить мочевого пузыря можно не позже чем за 1 час до исследования (если есть возможность контролировать этот процесс).

Детям **от 4 до 10 лет** – важно, чтобы в общей сложности по меньшей мере **1 стакан** жидкости был выпит за 1 час до исследования. Мочевого пузыря следует опорожнить до того, как ребенок начнет пить воду, и в течение 1 часа до исследования не мочиться. *Например*, если исследование назначено на 10 часов утра, то к 9 часам ребенок уже должен выпить необходимое количество воды, но до этого сходить в туалет.

Детям **старше 10 лет** – важно, чтобы в общей сложности по меньшей мере **2 стакана** жидкости было выпито за 1 час до исследования. Мочевого пузыря следует опорожнить до того, как ребенок начнет пить воду, и в течение 1 часа до исследования не мочиться. *Например*, если исследование назначено на 10 часов утра, то к 9 часам ребенок уже должен выпить необходимое количество воды, но до этого сходить в туалет.

***NB! Если необходимо выполнить УЗИ органов брюшной полости, почек и мочевого пузыря одновременно, то воду для заполнения мочевого пузыря обязательно пить через трубочку и учесть рекомендации по воздержанию от приема пищи.***

#### **Как подготовить девочку к УЗИ органов малого таза**

Основным препятствием для хорошей видимости органов малого таза, которые у девочек исследуют через переднюю брюшную стенку, является газ, содержащийся в просвете кишки. Справиться с этим техническим затруднением позволяет хорошо заполненный мочевой пузырь, который раздвигает петли кишок и служит «окном» для прохождения ультразвуковой волны. Также обзор становится лучше, если накануне или в день исследования произошло естественное опорожнение кишки.

#### **Рекомендации по объему жидкости и времени подготовки:**

Детям **до 1 года** необходимо выпить **200-250 мл** жидкости (грудное молоко, детская смесь, вода, сок) за 1 час до исследования.

Детям **от 1 до 10 лет** необходимо выпить **до 500 мл** жидкости за 1 час до исследования. Мочевого пузыря следует опорожнить до того, как ребенок начнет пить воду, и в течение 1 часа до исследования не мочиться.

Детям **от 10 до 18 лет** необходимо выпить **до 750 мл** жидкости за 1,5 часа до исследования. Мочевого пузыря следует опорожнить до того, как ребенок начнет пить воду, и в течение 1,5 часов до исследования не мочиться.

Пить можно любые прозрачные напитки, кроме газированных.

Ультразвуковые исследования **сердца, сосудов, головного мозга, мягких тканей, поверхностных органов, суставов** не требуют специальной подготовки. Рекомендуем всегда уточнять детали у врача или администраторов клиники.