

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

От качества подготовки к исследованию во многом зависит объем и качество информации, которую получит врач во время ультразвукового исследования. При недостаточной подготовке может потребоваться прийти на исследование повторно или провести в клинике больше запланированного времени.

Как подготовиться к УЗИ органов брюшной полости

Основным препятствием для хорошей видимости внутренних органов являются воздух, который попадает в желудок во время еды, и газ, который образуется в самой кишке. Кроме того, сразу после попадания в рот пищи желчный пузырь начинает сокращаться, и полноценная оценка его структуры становится невозможной: даже молоко или йогурт, сладкий чай или сок, могут привести к частичному сокращению пузыря.

В связи с этим основная рекомендация по подготовке к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости касается воздержания от приема пищи. При этом естественное опорожнение кишки накануне или в день исследования также будет способствовать хорошей визуализации органов.

Исследование проводят **строго натощак**, после **8-12 часов** голодания. Рекомендуем планировать исследование на утренние часы после ночного голодания.

Можно выпить немного простой воды (не подслащенной, не газированной, не сок, не йогурт, не молоко). Чтобы предотвратить попадание воздуха в желудок, пить следует через трубочку.

NB! Если Вы больны диабетом или Вам необходимо поесть, чтобы выпить лекарство, следует получить индивидуальные рекомендации по подготовке от врача, назначившего исследование.

NB! Если Вам необходимо принять лекарство, и его можно принимать натощак, запивайте таблетки водой через трубочку, чтобы предотвратить попадание воздуха в желудок.

Как наполнить мочевой пузырь перед УЗИ*

**требуется перед следующими исследованиями: УЗИ мочевого пузыря, трансабдоминальном исследовании органов малого таза, трансабдоминальном исследовании предстательной железы*

Важно достаточно пить жидкости, в том числе накануне, чтобы не испытывать жажду и не быть обезвоженным. В этом случае наши рекомендации по объему жидкости, которую нужно выпить перед исследованием, будут оправданы. В противном случае жидкость останется в тканях, чтобы восполнить существующий дефицит, и мочевой пузырь наполнится недостаточно. При этом отметим, что заполнение пузыря не должно быть тугим, так как это может сделать исследование крайне некомфортным, может привести изменения в ультразвуковую картину почек или исказить результаты определения объема остаточной мочи.

Пить можно любые прозрачные напитки, кроме газированных. Пищу можно принимать как обычно.

Существует два способа: один более спокойный и длительный, другой быстрый, но менее комфортный. К последнему можно прибегнуть, когда до исследования остается около 1 часа. Первый способ заключается в том, чтобы **за 1,5-2 часа** до исследования опорожнить мочевой пузырь и затем не мочиться до проведения исследования, соблюдая при этом обычный питьевой режим. При втором способе за 1 час до исследования следует опорожнить мочевой пузырь и выпить **3-4 стакана воды** (до 1 литра жидкости).

NB! Если необходимо выполнить УЗИ органов брюшной полости, почек и мочевого пузыря одновременно, то воду для заполнения мочевого пузыря обязательно пить через трубочку, чтобы предотвратить попадание воздуха в желудок, и быть натошак.

Как подготовиться к ультразвуковому исследованию сосудов живота (почечные артерии, аорта, чревный ствол, висцеральные ветви аорты, аорто-подвздошный сегмент артерий нижних конечностей)

В дополнение к требованию быть **натошак** (см. подготовку к УЗИ органов брюшной полости выше) следует в предшествующие дни не употреблять пищу, вызывающую газообразование. Если есть необходимость выпить воду с утра в день исследования, то следует пить через трубочку - важно предотвратить заглатывание воздуха, который мешает исследовать сосуды, проходящие глубоко в животе.

Ультразвуковые исследования **сердца, сосудов (кроме описанных выше), мягких тканей, поверхностных органов, суставов** не требуют специальной подготовки. Рекомендуем всегда уточнять детали у врача или администраторов клиники.

